

**10 Punkte System zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen**  
**Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote**

Schuljahr 2019/20

Beratungsstelle	Kontaktaten mit kompl. Angabe der Adresse, Tel-Nr., E-Mail	Kurzbeschreibung des Angebotsspektrums	Verlinkung - Internetauftritt
Klinik Hochried	Hochried 1 - 12 82418 Murnau Tel: 0 88 41 / 47 4 - 13 04	Behandlung und Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit seelischen Problemen im Alter von 0-18 Jahren	<a href="https://www.klinikhochried.de">https://www.klinikhochried.de</a>
Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie	Deisenhofener Straße 28 81539 München Tel: 089 / 99 99 - 0	Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie	<a href="http://www.kbo-heckscher-klinikum.de">www.kbo-heckscher-klinikum.de</a>
Heckscher Klinikum Institutsambulanz Wolfratshausen	Obermarkt 18 a 82515 Wolfratshausen Tel: 0 92 1 / 78 77 65 - 40 41 0	Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche mit seelischen Auffälligkeiten. Diagnostik und Begutachtung, Kriseninterventionen in dringenden Fällen psychotherapeutische Angebote	<a href="http://www.kbo-heckscher-klinikum.de">www.kbo-heckscher-klinikum.de</a>
Heckscher Klinik Landsberg	Bgm.-Hartm.-Str.50 86899 Landsberg	Notfallversorgug, Ärztesuche, stationäre Versorgung	<a href="http://www.kbo-heckscher-klinikum.de">www.kbo-heckscher-klinikum.de</a>
Heckscher-Klinikum Abteilung Rottmannshöhe	Rottmannshöhe 1, 82335 Berg Tel: 0 81 51 / 50 70 info.rottmannhoehe@heckscherklinik.de	Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie	<a href="http://www.kbo-heckscher-klinikum.de">www.kbo-heckscher-klinikum.de</a>
Fachkräfte vor Ort: Kinderärzte, Fachärzte für Kinder- u. Jugendpsychiatrie, Fachärzte für Kinder und Jugendpsychotherapie		Ärztesuche für Betroffene und Angehörige	<a href="https://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/">https://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/</a>
			<a href="https://dienste.kvb.de/arztsuche/app/einfacheSuche.htm">https://dienste.kvb.de/arztsuche/app/einfacheSuche.htm</a>
Psychologische Psychotherapeuten	Psychotherapeutensuche der Bayerischen Landesakammer der psychologischen Psychotherapeuten	Adressen von Therapeuten vor Ort	<a href="https://www.ptk-bayern.de">https://www.ptk-bayern.de</a>
	Psychotherapeutische Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns Tel: 0 92 1 / 78 77 65 - 40 41 0	Adressen von Therapeuten vor Ort	<a href="https://www.kvb.de/service/">https://www.kvb.de/service/</a>

Beratungsstelle	Kontaktdaten mit kompl. Angabe der Adresse, Tel-Nr., E-Mail	Kurzbeschreibung des Angebotsspektrums	Verlinkung - Internetauftritt
Kinder-Jugend-und Familienberatungsstelle des Landkreises Starnberg	Moosstraße 5 82319 Starnberg Tel: 0 81 51 / 148 - 388 erziehungsberatung@lra-starnberg.de <b>Außenstelle Gilching:</b> Rudolf-Diesel-Straße 5 82205 Gilching Tel: 0 81 05 / 89 98	Beratung und Therapie für Familien und Eltern, Jugendliche, junge Erwachsene Telefonberatung, Hilfe in Krisen	<a href="http://www.landkreis-starnberg.de/kijufa">www.landkreis-starnberg.de/kijufa</a>
Psychologische Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensfragen	<b>Hauptstelle:</b> Waisenhausstraße 1 82362 Weilheim Tel: 0 881 / 90 11 50 91 1 efl-weilheim@bistum-augsburg.de <b>Außenstelle Starnberg:</b> Weilheimer Straße 4 82319 Starnberg Tel: 0 81 51 / 27 4 34 3	Hilfe bei belastenden Erfahrungen, Stress	<a href="http://www.ehe-familien-lebensberatung-weilheim.de">www.ehe-familien-lebensberatung-weilheim.de</a>
Landkreis Starnberg Bürgerservice Gesundheit und Krankheit		Adressen bei Krisen	<a href="http://www.lk-starnberg.de/buergerservice/gesundheits-und-krankheit">www.lk-starnberg.de/buergerservice/gesundheits-und-krankheit</a>
Sozialpädiatrischer Dienst Starnberg	Kaiser- Wilhelm-Straße 18 82319 Starnberg Tel: 0 81 51 / 78 77 1 info@spdi-starnberg.de	Hilfe in Lebenskrisen, bei psychischen Problemen und Erkrankungen Hilfen für Angehörige, Freunde und Bekannte von Betroffenen	<a href="http://www.spdi-starnberg.de/">http://www.spdi-starnberg.de/</a>
Krisendienst Psychiatrie	Tel: 0 18 0 / 65 53 00 0 info@krisendienst-psychiatrie.de	Soforthilfe bei seelischen Krisen ab dem 16. Lebensjahr sowie für Angehörige und Mitbetroffene	<a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">http://www.krisendienst-psychiatrie.de</a>
INFOSTAR App für Jugendliche im Landkreis Starnberg		Mit der App soll die Chance und Möglichkeit erhöht werden, dass Jugendliche relativ früh Kontakt zu Hilfesystemen aufnehmen	<a href="http://www.lk-starnberg.de/buergerservice/gesundheits-und-krankheit/infostar-die-app-fuer-jugendliche-im-landkreis-starnberg">www.lk-starnberg.de/buergerservice/gesundheits-und-krankheit/infostar-die-app-fuer-jugendliche-im-landkreis-starnberg</a>

Beratungsstelle	Kontaktdaten mit kompl. Angabe der Adresse, Tel-Nr., E-Mail	Kurzbeschreibung des Angebotsspektrums	Verlinkung - Internetauftritt
Kinder- und Jugendtelefon Nummer gegen Kummer	Tel: 11 61 11 kostenlos + anonym vom Handy u. Festnetz montags - samstags von 14:00 bis 20:00 Uhr auch online-Beratung	Hilfen für Kinder und Jugendliche bei Stress (seelischen) Problemen	<a href="https://www.nummergegenkummer.de">https://www.nummergegenkummer.de</a>
Online-Beratungsangebot für Jugendliche d. Bundeskonferenz für Erziehungsberatung		Anonyme und kostenfreie Beratung für Jugendliche bei Problemen und Kummer	<a href="http://www.bke-beratung.de">www.bke-beratung.de</a>
Die Arche Suchprävention und Hilfe in Lebenskrisen Beratungsstelle für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene	Saarstraße 5 80797 München Tel: 089 / 39 53 54 info@die-arche.de	Hilfen bei Lebenskrisen, depressiven Gefühlen, Suizidgedanken, nach Suizidversuch Krisenintervention, Telefonberatung, Angehörigenberatung	<a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
Notfall- und Suchtdienst gegen Depression Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege	Tel: 0 800 / 11 10 - 11 1 oder Tel: 0 800 / 11 10 - 22 2	Information über Depression -auch bei Kindern und Jugendlichen Kontakt- und Hilfsangebote	<a href="http://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/psychische-gesundheit/depression">www.stmgp.bayern.de/vorsorge/psychische-gesundheit/depression</a>
Infotelefon Depression der Stiftung Deutscher Depressionshilfe	Tel: 0 80 0 / 33 44 53 3	Hilfe und Informationen zum Umgang mit der Erkrankung	<a href="https://www.deutsche-depressionshilfe.de">https://www.deutsche-depressionshilfe.de</a> Reiter wählen: Depression: Infos und Hilfe
Fideo- stark gegen Depression		Möglichkeit der Selbsthilfe für junge Betroffene, die sich im Forum miteinander austauschen und sich gegenseitig bei der Bewältigung der Erkrankung unterstützen. Richtet sich speziell an Kinder und Jugendliche. Es gibt auch einen Bereich für Angehörige und Freunde.	<a href="https://www.fideo.de">https://www.fideo.de</a>
Brücke Starnberg e.V.	Hanfelder Str. 11 82319 Starnberg Tel: 0 81 51 / 89 98 4 info@bruecke-starnberg.de	Psychosoziale Beratungsgespräche zur Unterstützung Jugendlicher in ihrer jeweiligen Lebenslage	<a href="https://www.bruecke-starnberg.de/">https://www.bruecke-starnberg.de/</a>

Beratungsstelle	Kontaktdaten mit kompl. Angabe der Adresse, Tel-Nr., E-Mail	Kurzbeschreibung des Angebotsspektrums	Verlinkung - Internetauftritt
Condrobs Suchtberatung Starnberg	Hauptstraße 22 82319 Starnberg Tel: 0 81 51 / 95 96 3 - 0 starnberg@condrobs.de	Angebote und Beratung für Jugendliche, Frauen und Männer	<a href="https://www.condrobs.de">https://www.condrobs.de</a>
Kinderzentrum München	kbo-Kinderzentrum München gemeinnützige GmbH Heiglhof Str. 65 81377 München Tel. 089 / 71 00 90 info@kinderzentrum-muenchen.de	Schwere Lernstörungen, psychische, körperliche und psychosomatische Probleme	<a href="http://www.kbo-kinderzentrum-muenchen.de">www.kbo-kinderzentrum-muenchen.de</a>
Sprachheilzentrum München	Sprachheilzentrum München, Herrnstraße 21, Tel 089/24205488, mail@sprachheilberatung.de	Sprachheilberatungsstelle	<a href="http://www.sprachheilberatung.de">www.sprachheilberatung.de</a>
Deutscher Kinderschutzbund im Landkreis Starnberg	Söckingerstr. 25 82319 Starnberg Mo.: 9:00 Uhr - 12:30 Uhr Die. bis Do.: 9:00 Uhr - 17:00 Uhr Tel: 08151/979999 info@kinderschutzbund-starnberg.de	Hilfe in sozialen Notlagen und Krisen, fachliche Unterstützung – ohne den Umweg durch verschiedene Institutionen.	<a href="http://www.kinderschutzbund-starnberg.de">www.kinderschutzbund-starnberg.de</a>
Gesundheitsamt	LRA Starnberg 0 81 51 / 148 - 924 o. 900 gesundheitswesen@lra-starnberg.de	psychosoziale Beratung	
KID	0 81 51 / 26 02 0	Krisenintervention BRK Notfallhilfe	
Beauftragte für sexuelle Gewalt - Polizei OBB	0 81 4 / 93 43 10 77	sexuelle Gewalt	
kbo-Lech-Mangfall-Klinik Landsberg am Lech	Bürgermeister-Dr. Hartmann-Straße 52 Landsberg am Lech Tel: 0 81 91 / 33 32 96 0	psychiatrische Klinik in landsberg am Lech	<a href="https://kbo-lmk.de/willkommen.html">https://kbo-lmk.de/willkommen.html</a>
Sozialberaterin Innere Mission Claudia Grüllig	Mo, Mi, Do von 9.00 Uhr - 18.00 Uhr Tel: 0 15 1 / 65 22 35 1	Beratung für Container-Dorf/Asylwohnheim Argelsrieder Straße 110 82234 Weßling	<a href="mailto:cgruellig@im-muenchen.de">cgruellig@im-muenchen.de</a>
INNOT Notfallmanagement	089 / 54 5582 52		<a href="http://www.innot.net">www.innot.net</a>

Beratungsstelle	Kontaktdaten mit kompl. Angabe der Adresse, Tel-Nr., E-Mail	Kurzbeschreibung des Angebotsspektrums	Verlinkung - Internetauftritt
SOS-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern	Spöttinger Str. 4 / 2.Stock 86899 Landsberg am Lech Tel: 0 81 91 / 9 11 89 - 0 fbz-Landsberg@sos-Kinderdorf.de	Familien- und Beratungszentrum Landsberg	<a href="https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-ammersee-lech/angebote/familien-und-beratungszentrum-landsberg/erziehungs--und-familienberatung/beratung-fuer-elter">https://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-ammersee-lech/angebote/familien-und-beratungszentrum-landsberg/erziehungs--und-familienberatung/beratung-fuer-elter</a>
Münchner Insel	Marienplatz Untergeschoss 80331 München Tel: 089 / 22 00 41	Krisen- und Lebensberatung	<a href="http://www.muenchner-insel.de">http://www.muenchner-insel.de</a>
Psychologische Psychotherapeuten	Psychotherapeutensuche der <b>Bundes Psychotherapeuten Kammer</b>	Adressen von Therapeuten vor Ort	<a href="https://www.bptk.de//service/therapeutensuche/">https://www.bptk.de//service/therapeutensuche/</a>
Psychologische Psychotherapeuten	Psychotherapiesuche des Psychotherapie- Informationsdienstes der <b>Deutschen Psychologen Akademie</b>	Adressen von Therapeuten vor Ort	<a href="https://www.psychotherapiesuche.de/pid/search">https://www.psychotherapiesuche.de/pid/search</a>
IMMA e.V.	Jahnstrasse 38 80469 München Tel: 089 / 26 07 53 1 Telefax: 089/269 491 34 E-Mail: beratungsstelle@imma.de	Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen	<a href="http://www.onlineberatung.imma.de">http://www.onlineberatung.imma.de</a>
Hotline für Eltern	0 800 / 111 05 50	Beratungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 - 11.00 Uhr Die. und Do. 17.00 - 19.00 Uhr	
Sucht-Hotline München	Tel: 089 / 28 28 22 kontakt@suchthotline.de	Suchtberatung (24-Stunden-Beratung)	<a href="http://www.suchthotline.info">http://www.suchthotline.info</a>